

高齢者世帯対象

日常生活の

ちよっとしたお手伝い

市シルバー人材センターでは、
◇朝のゴミ出し ◇布団干し ◇電球
の取替えなど、高齢者世帯の日常
生活のなかで、自分ではできずに
困っている「ちよっとした作業」
を500円（時間は30分未満）
でお手伝いする『暮らしのちよこ
っとサポート事業』を計画してい
ます。

つきましては、市内の高齢者の
皆様から『こんなことしてほしい』
といった作業を募集します。市シ
ルバー人材センターまで電話やF
AX、メールでご意見をお聞かせ
ください！

※本年度はご要望の多い地域に限
定し、11月から同事業を開始する
予定です。



高齢者が健やかに過ごせる

地域社会を目指して！

