

地域安全のまど



協力・資料提供：小松島警察署

犯罪被害者相談・心のケアのご案内

犯罪の被害に遭われた方の中には、強いショックを受け、不安でたまらなくなったり、被害の後に生じる様々な問題に苦しめられている方がいます。このような方に対して、電話相談や面接相談を行っています。

ひとりでお悩みではありませんか。困っていること、不安なこと、手助けの必要など、何でもお気軽にご相談ください。被害に遭われた方だけでなく、ご家族やご友人からのご相談も受け付けています。

電話相談

こころ はればれ
☎ **088・656・8080**

(受付時間は、月・水～土曜日の午前9時～午後4時まで、年末年始・祝日を除きます。)
相談は無料で、秘密は守ります。

面接相談

場所：徳島市福島1丁目1番13-101
公益社団法人徳島被害者支援センター

面接相談をご希望の場合は、事前に
☎ **088・656・8080** までご連絡ください。

休日・夜間の病気やケガの時

市保健センター
☎ 32・3551

休日診療

午前9時～午後6時

※受診前には必ず医療機関へ電話してください。

月 日	実施医療機関	住 所	電 話
11月6日(日)	碩心館病院	江田町	32・3555
11月13日(日)	小松島病院	田浦町	33・2288
11月20日(日)	金磯病院	金磯町	33・1211
11月23日(祝)	碩心館病院	江田町	32・3555
11月27日(日)	金磯病院	金磯町	33・1211
12月4日(日)	小松島病院	田浦町	33・2288

夜間診療

午後6時～午後11時

市内の医療機関が交代で行っています。

■案内専用電話(☎33・2581)

■市消防本部(☎32・0119)

■市役所宿直室(☎32・2111)

※休日・夜間診療は徳島新聞にも掲載されています。

※実施医療機関の都合により変更する場合があります。

徳島赤十字病院 市民公開講座

入場無料、申込不要です。
直接会場へお越しください。
駐車券は会場で無料スタンプを押しします。

【テーマ】こわいアレルギー
「アナフィラキシーショック
!!」でも知って安心!

【日時】11月25日(金)

午後6時30分～7時30分

【会場】徳島赤十字病院4階

【定員】100名(先着順)

詳しくは、徳島赤十字病院
医療社会事業課(☎32・2555/FAX33・2204)

健康とくしま ウォーキング・ラリー “いっしょに歩こう” 参加者募集

ノルディック・ウォークと一緒に歩きますか。参加希望の方は、住所、氏名、年齢、電話番号、ポール貸出の有無を電話またはFAXにてお申し込みください。

【日時】11月20日(日)

午前9時15分～受付

午前10時～出発

【集合場所】しおかぜ公園

【コース】しおかぜ公園～小松島の歴史文化ゾーン(地藏寺の宝珠院など)約4km

【参加費】500円(中学生以下無料)、ポール貸出1組300円

【申込締切】11月13日(日)
詳しくは、とくしまノルディック・ウォーク協会(☎088・669・6223/FAX088・642・5003)

NPO法人 みなと小松島 スポーツクラブ

無料体験会



ロコモ予防講話と筋力アップ教室の無料体験会を開催します。筋力と脳力を鍛えて健康寿命を延ばそう。

【日時】11月7日(月)

午前9時30分～正午

【場所】市立体育館(武道館)

【参加費】無料

※動きやすい服装で参加してください。

詳しくは、NPO法人みなと小松島スポーツクラブ事務所(市立体育館内)☎FAX38・1713)

<http://minatosports.jindo.com/>