

## 介護予防のための生活機能評価のご案内

生活機能評価とは、65歳以上で介護保険の要介護・要支援の認定を受けていない方を対象にした介護予防検査のことで、年齢とともにあられる心や身体の衰えといった生活機能の低下を早期に発見するために実施するものです。

介護予防の必要性や介護予防プログラムへの参加の可否についての判定が行われますので、ご自身の健康状態を確認する良い機会となります。

### 【対象者】

- ◎平成27年4月以降に65歳になられた方
- ◎平成26年4月以降に小松島市に転入した65歳以上の方

※介護保険の要介護・要支援の認定を受けている方は対象外です。



### 【実施方法】

対象者の方に、市介護福祉課から基本チェックリストを送付しますので、ご自身で質問（25問）にお答えいただき、同封の返信用封筒に入れて返信してください。

後日、生活機能評価の結果により、皆様に適した介護予防教室をご案内します。

※基本チェックリストの送付時期は、平成27年4月～7月に65歳になられる方は6月下旬、平成27年8月以降に65歳になられる方は誕生月の前月の下旬を予定しています。

### 【お問い合わせ先】

市介護福祉課介護・ながいき担当  
(市役所1階⑧番窓口)

☎32・3507 / FAX 35・0272

Mail:kaigofukushi@city.komatsushima.tokushima.jp

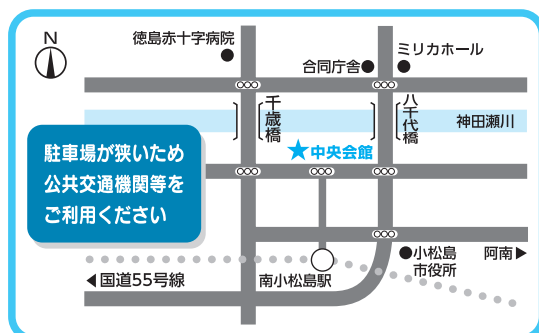
平成27年度

## 小松島市成人講座のご案内

～生きがいと喜びを感じる学習をめざして～

- 【対象者】** 18歳以上の小松島市民  
**【講座会場】** 市中央会館（松島町5番6号）  
**【申込期限】** 各講座の開講前日まで受付  
 ※申込人数が5人以下の場合、講座は中止とします。  
**【受講料】** 無料 ※材料費は実費負担です。  
**【申込先】** 市中央会館（松島町5番6号）  
 ☎&FAX 32・2030

※1人2講座まで受講できます。



講座名	講師名	日程	時間	定員	準備物等
民踊	川添 悦子	7月31日 8月7・21・28日 9月4日	10:00～12:00	50名	うちわ
書道	梶川 佳奈	7月7・14・21・28日 8月4日	10:00～11:30	10名	書道用具一式
華道(池坊)	中井 玉翠	7月1・8・22・29日 8月5日	13:00～15:00	15名	はさみ 花代1,000円
俳句	上窪 青樹	7月9日	13:30～15:00	30名	筆記用具 資料代100円
詩	東根 泰章	7月16日			
川柳	土橋 旗一	7月23日			
短歌	佐藤 恵子	8月6日			
文芸	鈴木 綾子	8月20日			