

第35回

# 小松島市健康づくりのつどい

とき 平成26年 **11月30日(日)** 12:30~16:00

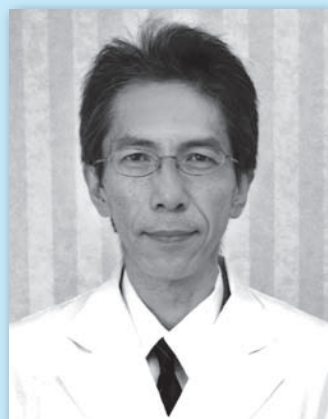
ところ **小松島市保健センター・ミリカホール**

テーマ：**見つけよう！心と体の健康法**

**ステージイベント** 13:00~14:30 (無料 ※聴講券が必要です。)

## 「脳を活かして健康ライフ」

講師 人間性脳科学研究所・所長 さわぐち としゆき  
武蔵野学院大学教授 **澤口 俊之氏**



### ■申込方法：

- ・往復はがきにて市保健センターまでお申込みください。
- ・はがき **1枚で2名様まで**お申込み可能です。
- ・往信用の裏面に「講演申込み」と明記し、聴講希望人数・申込者の住所・代表者氏名・電話番号を記入してください。
- ・返信用の宛先に申込者の住所・氏名・郵便番号を記入してください。(返信用裏面は白紙)

※電話でのお申込みは行っておりません。

### ■申込先：〒773-0001

小松島町字新港9番地の10 小松島市保健センター一

### ■申込締切：11月14日(金) 当日消印有効

- ・応募者多数の場合は抽選となります。
- ・座席は抽選による全席指定です。
- ・聴講可能者には返信はがきにより「指定席番号入り聴講券」を11月20日以降に送付します。

※未就学児のホールへの入場はご遠慮ください。

※ステージイベントは  
小松島市民の方が  
対象です。

## 体験コーナー 12:30~

◆ 血糖測定・血糖ミニ講座

◆ 血圧・減塩コーナー

◆ 健康チェック

(体脂肪・内臓脂肪・筋肉レベル・肺活量測定)

協会けんぽコーナー

◆ 試食コーナー ※先着**250**食

◆ 小松島市医師会 医師による相談



## 参加無料!

アンケートに協力いただいた方  
500名様に粗品プレゼント

◆ 保健師相談

◆ 栄養士相談

◆ 歯周病検診 ※先着**25**名

歯ブラシソムリエ(歯みがき指導)

※先着**80**名

小松島市勝浦郡歯科医師会コーナー

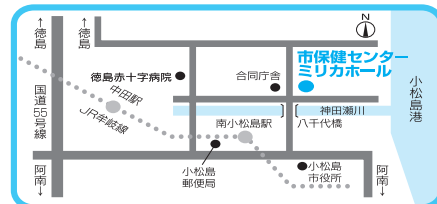
### 【お問い合わせ先】

小松島市保健センター

☎ 32・3551 / FAX 32・4145

Mail: hokencenter@city.komatsushima.tokushima.jp

消費者展・無料行政相談  
もあります



母子健康手帳の交付は、市保健センターで行っています。  
市保健センター(小松島町新港9-10 ☎ 32・3551)まで。

2014年(平成26年)11月5日  
広報こまつしま