

今日から始める介護予防！

◆ 介護予防健康教室

小松島市内在住で65歳以上の方が対象です。申込不要、受講料無料。直接、市総合福祉センター（横須町11番7号）までお越しください。

『タオルを使った体操で転倒予防』

小松島病院理学療法士 山口和也 先生

【日時】9月13日（金）午後1時30分～午後3時

『認知症予防と対策、対応』

市社協地域包括支援センター 近藤智子

【日時】9月27日（金）午後1時30分～午後3時

◆ 「脳の楽習教室」受講生募集中

音読や簡単な計算で、元気な頭脳をつくりませんか！過去に同教室を受講されておらず、介護認定を受けていない65歳以上の小松島市内在住の方を20名募集します。

受講ご希望の方は、市社協地域包括支援センター（TEL33・4040/FAX33・4042）へ9月30日（月）までにお申し込みください。

「脳の楽習教室」毎週水曜日午前（計20回）

【日程】11月6日～平成26年3月26日

【場所】市総合福祉センター

【費用】テキスト資料代（1ヶ月700円）

※教室の事前説明会を10月16日（水）に行います。



日常生活用具に追加 視覚障がい者用 ワンセグラジオ

小松島市では、身体障害者手帳（視覚障害2級以上）をお持ちの方を対象に、9月より日常生活用具に視覚障がい者用ワンセグラジオの給付が加わりました。

ご希望の方は、身体障害者手帳、印鑑、業者の見積書をご持参のうえ、市介護福祉課まで申請してください。

【助成上限額】2万9千円

自己負担1割。ただし、生活保護世帯または市民税非課税世帯は自己負担なし。

【申請先】

市介護福祉課障がい福祉担当

（市役所1階⑨番窓口）

TEL32・2279/FAX35・0272

Mail：s-kaigo@city.komatsushima.tokushima.jp

もし、あなたの大切な人が倒れたら…

心肺蘇生法実技講習

徳島赤十字病院では、一般住民に対する救急医療の普及・啓発活動の推進を目的に、心肺蘇生法の実技講習会を開催します。

【日時】9月14日（土）

午後1時～午後3時

【場所】小松島ショッピングプラザ ルピシア1階

【内容】

救急看護認定看護師による心肺蘇生法の実技講習

『もし、あなたの大切な人が倒れたら…』

【講師】

◎徳島赤十字病院

救急看護認定看護師

◎市消防本部救急救命士

お問い合わせは、徳島赤十字病院救急部（☎32・2555）まで。



市民公開講座

減らそう糖尿病！ なくそう合併症！



徳島赤十字病院管理栄養士である栢下淳子先生の食事療法に関する講演や、徳島大学糖尿病臨床・研究開発センター特任教授である松久宗英先生の糖尿病に関する講演などがあります。参加無料です。参加ご希望の方は、9月10日（火）までに左記のとおり電話にてお申し込みください。※定員に満たない場合は、当日参加も可能です。

【日時】9月15日（日）

午後1時30分～

午後3時40分

【場所】市ミリカホール

【定員】先着300名

お申し込みは、武田薬品工業株式会社事務局（平日午前9時～午後5時：☎088・623・4333）まで。