

事前に備える

災害時持ち出し品チェックリスト

(洪水ハザードマップも忘れずに!)

非常袋の中身

非常食(水)		救急セット		雑貨	
品名	数量	品名	数量	品名	数量
<input type="checkbox"/> 飲料水		<input type="checkbox"/> はんそうこう		<input type="checkbox"/> 懐中電灯(電池付)	
<input type="checkbox"/> 乾パン		<input type="checkbox"/> 消毒薬		<input type="checkbox"/> ローソク	
<input type="checkbox"/> チョコレート		<input type="checkbox"/> ガーゼ		<input type="checkbox"/> ライター、マッチ	
<input type="checkbox"/> あめ玉		<input type="checkbox"/> 包帯、三角巾		<input type="checkbox"/> クイックコンロ(燃料付)	
<input type="checkbox"/> はちみつ缶		<input type="checkbox"/> 体温計		<input type="checkbox"/> 缶切り、栓抜き	
<input type="checkbox"/> インスタントラーメン		<input type="checkbox"/> ピンセット		<input type="checkbox"/> 紙皿、紙コップ、割り箸	
<input type="checkbox"/> 缶詰		<input type="checkbox"/> はさみ		<input type="checkbox"/> ナイフ	
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> 鎮痛剤		<input type="checkbox"/> スベリ止付軍手	
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> 胃腸薬		<input type="checkbox"/> ロープ	
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> 風邪薬		<input type="checkbox"/> レジャーシート(帖)	
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> 常備薬		<input type="checkbox"/> ビニールレインコート	
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> ティッシュペーパー	
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> 生理用品	
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ(電池付)	
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> 予備の電池(単型)	
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> コンパクト携帯充電器	
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> ビニール袋	
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
衣類他		貴重品		ペット必需品	
品名	数量	品名	数量	品名	数量
<input type="checkbox"/> 下着		<input type="checkbox"/> 現金		<input type="checkbox"/> キャリーバック	
<input type="checkbox"/> 上着		<input type="checkbox"/> 通帳・印鑑		<input type="checkbox"/> 食器皿	
<input type="checkbox"/> 靴下		<input type="checkbox"/> 健康保険証コピー		<input type="checkbox"/> ペットフード	
<input type="checkbox"/> ハンカチ		<input type="checkbox"/> 免許証コピー		<input type="checkbox"/> ハーネス	
<input type="checkbox"/> タオル		<input type="checkbox"/> 重要書類コピー		<input type="checkbox"/> 鑑定書コピー	
<input type="checkbox"/> ヘルメット/防災頭巾		<input type="checkbox"/> 緊急連絡簿		<input type="checkbox"/> ペットシーツ/トイレ	
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> メディカルアラートカード		<input type="checkbox"/> タオル	
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	

赤ちゃんのいる家庭



- 紙おむつ
- ミルク
- ほ乳瓶
- 飲料水
-

その他あれば便利なもの



- ラップ
- 毛布
- 寝袋
- さぐり棒
-